

## PERSBERICHT

Zelhem, 26 oktober 2017

*Gea Scholtens bundelt ervaringen en inzichten in praktisch yogaboek*

# Nederlandse auteur presenteert standaardwerk voor baby-yoga



**WAGENINGEN - Het eerste complete oorspronkelijk Nederlandstalige boek over baby-yoga is een feit. Het was voor Gea Scholtens-Stiekema uit Wageningen al jaren een gemis dat een dergelijk boek voor jonge ouders en professionals nog niet voorhanden was. Daarnaast was het voor Gea al jaren een wens het boek op de markt te brengen. Op 19 november 2017 ziet het boek het licht.**

Liefde, contact en aanraking zijn essentieel voor de gezonde ontwikkeling van een baby, vindt Scholtens. Dit vrolijke boek over yoga voor baby's (0 tot 1 jaar) is vooral praktisch: er staan meer dan honderd speelse oefeningen, massages, versjes en liedjes in. Ook schenkt de auteur aandacht aan het dragen van de baby, gezondheidstips en massagemiddelen. Vele foto's en tekeningen verduidelijken de oefeningen en maken het boek tot een kleurrijk geheel.

### Doelgroepen

Het boek is niet alleen geschreven voor ouders. Ook grootouders en professionals kunnen zich er dagelijks door laten inspireren. Door aanraking, yoga en massage kunnen ze de band met de baby op een ontspannen en positieve manier verstevigen – een liefdevolle vertrouwensbasis voor verdere ontwikkeling.

### Over de auteur

Gea Scholtens-Stiekema is geboren in Kloosterburen, in de provincie Groningen. Ze woont nu in Wageningen en runt daar haar centrum voor yoga, massage en opleidingen. Ze is actief met haar yoga- en opleidingscentrum in Wageningen en voor de opleiding baby-yoga en massage ook in Meppel en Turnhout (B).

Scholtens ontwikkelde de eerste Nederlandse erkende holistische opleiding baby-yoga met babymassage en schreef met veel enthousiasme haar Boek Baby-yoga, waarbij ze putte uit haar vele praktijkervaringen. Gaandeweg ontwikkelde ze haar eigen methodes vanuit de holistische visie.

---

#### Postadres en bezoekadres

Het Boekenschap B.V.  
Hummeloseweg 67  
7021 KN ZELHEM  
Nederland

---

#### Telefoon

+31 (0) 314 - 844521

#### Internet

hetboekenschap.nl  
info@hetboekenschap.nl

---

#### Triodos Bank

IBAN NL54 TRIO 0198 5581 63  
BIC TRIONL2U  
KvK 6917 8321  
BTW NL857769613B01

Gea deed veel ervaring op in de kraamzorg en werkte als coördinator en pedagogisch trainer in de kinderopvang. Ze volgde diverse pedagogische en didactische opleidingen en docentenopleidingen voor yoga en massage. Vanuit haar yogastudio De Weideblik in Wageningen draagt ze haar vakkundigheid en liefde voor het werken met kinderen, ouders en professionals over.

Naast haar praktijk in Wageningen merkte ze dat het noorden van Nederland bleef trekken. 'Ik hoorde van verschillende mensen dat er nog geen diepgaande en erkende opleiding baby-yoga met babymassage was in de drie noordelijke provincies.' Scholtens besloot deze op te zetten met een nieuwe locatie in Meppel. Recentelijk is ook over de grens, in Turnhout, een locatie geopend.

Gea Scholtens is geregistreerd als dienstverlener van de KMO-portefeuille in Vlaanderen. 'Dat maakt het voor veel deelnemers aan onze opleidingen in Vlaanderen mogelijk een groot deel van de kosten vergoed te krijgen bij de subsidiegever.'

### **Bibliografische gegevens**

Titel: Baby-yoga samen in beweging

Ondertitel: Compleet handboek over baby-yoga

ISBN: 9789492723055

Nurcode: 853, 860

BISAC: HEA025000 Health & Fitness / Yoga

Auteur: Gea Scholtens-Stiekema

Fotografie-illustraties-vormgeving: Martine Goudappel

Coördinatie en interviews: Dorien Rikken

Tekstcorrectie: Het Boekenschap

Boekproductie: Het Boekenschap

Uitvoering: Hardcover

Aantal pagina's: 176

Formaat: 21 cm x 21 cm

Verschijningsdatum: 19 november 2017

Prijs: € 29,95 (voorverkoop € 27,95, geen verzendkosten).

=====

*Noot voor de redactie, niet voor publicatie:*

#### **Locatie persbijeenkomst:**

U bent als journalist of redactielid van harte uitgenodigd op zondag 19 november 2017 op landgoed Hoekelum, Edeseweg 124, 6721 KE Bennekom. Aanvang 14.00 – 16.30 uur. Inloop vanaf 13.30 uur. Aanmelden voor journalisten en redacties is verplicht per e-mail: [info@deweideblik.nl](mailto:info@deweideblik.nl).

#### **Recensie-exemplaren en interviewverzoeken:**

Voor meer informatie, recensie-exemplaren en/of interviewverzoeken kunt u contact opnemen met uitgeverij Het Boekenschap ([info@hetboekenschap.nl](mailto:info@hetboekenschap.nl)) of direct met auteur Gea Scholtens-Stiekema op telefoonnummer 06-1177 2723 of mail naar: [info@deweideblik.nl](mailto:info@deweideblik.nl).

Zie ook [www.deweideblik.nl/handboek](http://www.deweideblik.nl/handboek)

#### **Rechtenvrij beeldmateriaal in hoge resolutie:**

Downloaden via [www.hetboekenschap.nl/baby-yoga](http://www.hetboekenschap.nl/baby-yoga)

---

#### **Postadres en bezoekadres**

Het Boekenschap B.V.  
Hummeloseweg 67  
7021 KN ZELHEM  
Nederland

---

#### **Telefoon**

+31 (0) 314 - 844521

#### **Internet**

[hetboekenschap.nl](http://hetboekenschap.nl)  
[info@hetboekenschap.nl](mailto:info@hetboekenschap.nl)

---

#### **Triodos Bank**

IBAN NL54 TRIO 0198 5581 63  
BIC TRIONL2U  
KvK 6917 8321  
BTW NL857769613B01