

PERSBERICHT

Zelhem, 10 oktober 2018

*‘Achter iedere burn-out of depressie
schuilt **Verborgen Verlies**’*



Mieke de Bruin schrijft indringend en kleurrijk boek over **Verborgen Verlies**

ALPHEN AAN DEN RIJN – Mieke de Bruin presenteert op 10 november 2018 haar onthullende boek over achtergronden en herstel van burn-out en depressie, volksziektes nummer 1 en 2. In haar verhelderende boek deelt de auteur kennis, levenservaring en wijsheid over **Verborgen Verlies: onzichtbaar en niet-erkend verlies. Als ervaren verliesbegeleidster biedt zij in *Verborgen Verlies onthuld* vele handvatten in het hanteren van verliezen en ingrijpende veranderingen zoals ontslag, scheiding, ziekte of een overlijden.**

Landelijk verkrijgbaar

Eindelijk is het er, het complete boek dat je ondersteunt om zelf met je eigen verliezen aan de slag te gaan. Rouw komt in je wonen, of je wilt of niet. Ontkenning en onderdrukking van rouw veroorzaakt *Verborgen Verlies*. En zo raak je jezelf kwijt. Het boek is nu al te bestellen en vanaf 10 november 2018 landelijk verkrijgbaar bij de betere boekwinkel in Nederland en Vlaanderen en bij bol.com.

Doelgroepen

Het boek is geschreven voor iedereen die met ingrijpende veranderingen te maken krijgt en daar actief mee aan het werk wil gaan om het verlies te integreren in je leven. Ook professionele begeleiders en werkers in de zorg kunnen hun kwaliteiten uitbreiden door de gedegen achtergrondkennis over verliezen en hun impact. En mantelzorgers, partners en familieleden kunnen zich laten inspireren door de levensverhalen. Doordat ieder hoofdstuk afgesloten wordt met vragen over jouw verliezen kun je het boek uitstekend als persoonlijke werkboek gebruiken. Daarbij ondersteunt de bijbehorende website <https://www.verborgenverlies.nl/> met achtergrondteksten, filmpjes en tips.

Vooruitzicht

In het boek *Verborgen Verlies onthuld* onderbouwt de auteur de weg naar herstel met een originele en doorleefde visie op bestaande modellen uit de wereld van rouw. Ze verweeft op indringende en tegelijk optimistische wijze de levensverhalen die ze mocht horen met haar eigen geschiedenis. Dit mooi verzorgde boek leert je hoe je je verliezen recht kunt aankijken en de pijn kunt doorleven zodat je jezelf weer terugvindt. Eindelijk vrij en in vrede met jezelf! Wat een vooruitzicht. Het motto van Mieke is: ‘Ondanks alle verlies, blijft altijd nog zóveel om van te houden.’ En die liefde voel je op iedere pagina.

Pagina 1 van 2

Postadres en bezoekadres

Het Boekenshap B.V.
Hummeloseweg 67
7021 KN ZELHEM
Nederland

Telefoon

+31 (0) 314 - 844521

Internet

hetboekenshap.nl
info@hetboekenshap.nl

Triodos Bank

IBAN NL54 TRIO 0198 5581 63
BIC TRIONL2U
KvK 6917 8321
BTW NL857769613B01

Over de auteur

Mieke de Bruin is medeoprichter van het Centrum voor Verborgen Verlies. Als ervaren coach en verliesbegeleider heeft ze al honderden mensen gegidst bij hun reis naar herstel en vrijheid. Een reis door het verlies heen. Al jaren zoekt ze tevergeefs naar een gestructureerd en hartverwarmend boek over verliezen. Nu heeft ze zelf zo'n boek geschreven.

298.000 gevouwen origamikraanvogels

Tijdens de boekpresentatie reikt Mieke het eerste exemplaar uit aan **Tjitske Dijkstra**. Zij verloor haar collega en goede vriendin bij de vliegramp met de MH17. "Ik wilde handen en voeten geven aan mijn verdriet. En zo ontstond het idee om duizend kraanvogels te gaan vouwen. Dat werden er uiteindelijk 298.000, duizend kraanvogels voor elk slachtoffer." Een vredesmissie gevangen in papier.

Bibliografische gegevens

Titel: Verborgen Verlies onthuld.

Ondertitel: Kijk je verliezen recht aan, doorleef de pijn en vind jezelf terug.

ISBN: 9789492723369

Nurcode: 770

BISAC: Auteur: Mieke de Bruin

Omslag: Gerdien Beernink naar een idee van Mieke de Bruin

Illustraties: Monique Berst

Tekstcorrectie: Will Bos

Boekproductie: Het Boekenschap

Uitvoering: Hardcover

Aantal pagina's: 192

Formaat: 21 cm x 21 cm

Verschijningsdatum: 10 november 2018

Prijs: € 27,99 voorverkoop € 24,99, geen verzendkosten).

===

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Locatie persbijeenkomst:

U bent als journalist of redactielid van harte uitgenodigd op **zaterdag 10 november 2018** bij de feestelijke boekpresentatie van *Verborgen Verlies onthuld*, waar Mieke het eerste exemplaar overhandigt aan Tjitske Dijkstra.

Locatie: Filmhuis Parkvilla, Cornelis Geellaan 2, 2406 JG Alphen aan den Rijn

Tijd: Inloop vanaf 14.30 uur | Start Programma: 15.00 uur (tot 16.30 uur).

Journalisten kunnen zich aanmelden per e-mail: info@verborgenverlies.nl

Recensie-exemplaren en interviewverzoeken:

Voor meer informatie, recensie-exemplaren en/of interviewverzoeken kunt u contact opnemen met uitgeverij Het Boekenschap (info@hetboekenschap.nl) of direct met auteur Mieke de Bruin op telefoonnummer 06-25066375 of mail naar: info@verborgenverlies.nl

Zie ook <https://www.verborgenverlies.nl>

Rechtenvrij beeldmateriaal in hoge resolutie:

<https://www.hetboekenschap.nl/verborgenverlies>

Pagina 2 van 2

Postadres en bezoekadres

Het Boekenschap B.V.
Hummeloseweg 67
7021 KN ZELHEM
Nederland

Telefoon

+31 (0) 314 - 844521

Internet

hetboekenschap.nl
info@hetboekenschap.nl

Triodos Bank

IBAN NL54 TRIO 0198 5581 63
BIC TRIONL2U
KvK 6917 8321
BTW NL857769613B01