**PERSBERICHT**

Zelhem, 29 maart 2019

* *Boek van moeder Kitty sluit aan*

*bij boekenweekthema ‘de moeder de vrouw’*

* *ook als e-book verkrijgbaar*

**Moeder en dochter schrijven samen een intieme, autobiografische roman met een totaal nieuw perspectief op rouw**  
   
**ECHT-SUSTEREN – Kitty Vromen presenteert met het boek *Zinvol rouwen* een totaal nieuw en hoopgevend perspectief op rouw.Haar verhaal is een levensechte getuigenis van een eigentijdse manier van rouwen waarin een groot zelfonderzoek centraal staat. Anne van der Sligte, de dochter van Kitty, toverde het verhaal om tot een boek dat in één ruk uitleest en waar je met je potlood bij wilt zitten om de prachtige zinnen die in het boek voorkomen te onderstrepen. Het boek verschijnt vrijdag 29 maart 2019 en is vanaf dan landelijk verkrijgbaar. Binnenkort verschijnt ook het e-book.**  
  
Het thema van de **84ste Boekenweek**, die van zaterdag 23 t/m zondag 31 maart 2019 plaatsvindt, is De moeder de vrouw. Boeken over moederschap staan hierin centraal. Kitty, moeder van vier volwassen kinderen en transformatietherapeut, vertelt over dat waar vaak niet over gesproken wordt wanneer iemand sterft. Je leest hoe het sterven en de dood van haar 31-jarige zoon Robin haar, ondanks haar grote kennis en wijsheid, omverblaast. Zijn dood verandert het leven in en om haar heen radicaal.

**Nieuwe waarheid over rouwen**

Vlak na de begrafenis besluit ze met veel aandacht te gaan onderzoeken wat haar meest pijnlijke gedachten en gevoelens zijn die ontstonden na de dood van haar zoon. Op een zeer eerlijke en menselijke wijze beschrijft ze hoe ze langzaam tot een nieuwe waarheid over rouwen en de dood komt. Ze ontdekt dat je niet voor altijd de pijn van het verlies van een dierbare bij je hoeft te dragen, maar dat pijn een uitnodiging is om contact te leggen met de liefde en vrede in jezelf.  
  
**Doelgroepen**

Het boek is niet alleen geschreven voor moeders die een overleden kind hebben of mensen die de dood van dichtbij hebben meegemaakt. Het is geschreven voor iedereen die nieuwsgierig is naar hoe je omgaat met de meest heftige emoties in jezelf. *Zinvol rouwen* gaat over mens-zijn, hoe je door de meest heftige emoties te omarmen, uitkomt bij een diepe verbinding met wie je werkelijk bent.

**Over de auteurs**   
Kitty Vromen (1960) is geboren in Geleen. Jaren heeft ze met haar man en kinderen in Heerlen gewoond. Ze woont nu in Maria Hoop (gemeente Echt-Susteren) en heeft samen met haar man Hans van der Sligte een centrum voor Zinvol rouwen. Ze begeleidt vrouwen die zich meer dood dan levend voelen en helpt hen om te voelen wie ze echt zijn en wat ze zielsgraag willen. Ze inspireert hen om een gezond perspectief op rouwen en de dood te krijgen, om zichzelf zo weer tot leven te wekken.

**Anne van der Sligte** (1990), co-auteur, is geboren in Heerlen. Ze woont nu in Leuth, provincie Gelderland. Anne is de dochter van Kitty, schrijfster, coach, kunstenaar en ontwikkelt inzichtmethodes.   
Ze brengt mensen naar de onderliggende waarheid van het leven en laat zien hoe je deze met het dagelijkse bestaan kunt verbinden.  
  
Samen delen moeder en dochter de liefde voor het rijke innerlijk leven, het beoefenen van kwetsbaarheid en praktische spiritualiteit. Ze verspreiden de boodschap dat door mens te zijn, je uitkomt bij je eigen goddelijkheid. Ze schreven met veel bezieling het boek *Zinvol rouwen*, waarbij ze hun krachten en wijsheden bundelden.  
  
**Het sterven van een broer vanuit de ogen van een zusje**Ook schrijft Anne aan 'dood, poop, boob; mijn eerste grote dood', een autobiografische roman over de dagen in het hospice waar haar broer lag. Dit boek zal naar verwachting eind 2019 uitkomen, maar de datum is nog onbekend.

**Bibliografische gegevens**   
Titel: Zinvol rouwen

Ondertitel: Ontdek hoe intens puur rouwen kan zijn

ISBN: 9789492723482

Nurcode: 749 (rouwverwerking)

BISAC: SEL010000 SELF-HELP / Death, Grief, Bereavement

Auteur: Kitty Vromen  
Co-auteur: Anne van der Sligte

Fotografie: Yvette Jacobs

Omslagontwerp: Anne van der Sligte  
Vormgeving binnenkant: Jo-Ann Snel, OpHonk Design

Boekproductie: Het Boekenschap

Uitvoering: Paperback

Aantal pagina’s: 260

Formaat: 14 cm x 21 cm

Verschijningsdatum: 29 maart 2019

Prijs: € 25,00

**Epub**

ISBN: 9789492723550   
Verschijningsdatum: begin april 2019

Prijs: € 17,99

=============================================================

*Noot voor de redactie, niet voor publicatie:*   
**Recensie-exemplaren en interviewverzoeken:**   
Voor meer informatie, recensie-exemplaren en/of interviewverzoeken kunt u contact opnemen met uitgeverij Het Boekenschap ([info@hetboekenschap.nl)](file:///C:\Users\Gebruiker\Downloads\info@hetboekenschap.nl)) of direct met co-auteur Anne van der Sligte op telefoonnummer 06-28040069 of mail naar: [anne@zinvolrouwen.nl](file:///C:\Users\Gebruiker\Downloads\anne@zinvolrouwen.nl)  
Zie ook [zinvolrouwen.nl/het-boek](file:///C:\Users\Gebruiker\Downloads\zinvolrouwen.nl\het-boek)  
Zie ook [facebook.com/hetboekzinvolrouwen](file:///C:\Users\Gebruiker\Downloads\facebook.com\hetboekzinvolrouwen)  
 **Rechtenvrij beeldmateriaal in hoge resolutie:**   
Downloaden via [www.hetboekenschap.nl/zinvol-rouwen](file:///C:\Users\Gebruiker\Downloads\www.hetboekenschap.nl\zinvol-rouwen)