

PERSBERICHT

Zelhem, 14 januari 2019

Moeder en dochter schrijven samen een intiem, autobiografische roman met een totaal nieuw perspectief op rouw

Kitty Vromen laat zien dat rouwen intens puur kan zijn



ECHT-SUSTEREN – Kitty Vromen presenteert met het boek *Zinvol rouwen* een totaal nieuw en hoopgevend perspectief op rouw. Haar verhaal is een levensechte getuigenis van een eigentijdse manier van rouwen waarin een groot zelfonderzoek centraal staat. Anne van der Sligte, de dochter van Kitty, toverde het verhaal om tot een boek dat in één ruk uitleest en waar je met je potlood bij wilt zitten om de prachtige zinnen die in het boek voorkomen te onderstrepen. Het boek verschijnt eind maart/begin april 2019 en is vanaf dan landelijk verkrijgbaar.

Kitty, moeder van vier volwassen kinderen en transformatietherapeut, vertelt over dat waar vaak niet over gesproken wordt wanneer iemand sterft. Je leest hoe het sterven en de dood van haar 31-jarige zoon Robin haar, ondanks haar grote kennis en wijsheid, omverblaast. Zijn dood verandert het leven in en om haar heen radicaal.

Nieuwe waarheid over rouwen

Vlak na de begrafenis besluit ze met veel aandacht te gaan onderzoeken wat haar meest pijnlijke gedachten en gevoelens zijn die ontstonden na de dood van haar zoon. Op een zeer eerlijke en menselijke wijze beschrijft ze hoe ze langzaam tot een nieuwe waarheid over rouwen en de dood komt. Ze ontdekt dat je niet voor altijd de pijn van het verlies van een dierbare bij je hoeft te dragen, maar dat pijn een uitnodiging is om contact te leggen met de liefde en vrede in jezelf.

Doelgroepen

Het boek is niet alleen geschreven voor moeders die een overleden kind hebben of mensen die de dood van dichtbij hebben meegemaakt. Het is geschreven voor iedereen die nieuwsgierig is naar hoe je omgaat met de meest heftige emoties in jezelf. *Zinvol rouwen* gaat over mens-zijn, hoe je door de meest heftige emoties te omarmen, uitkomt bij een diepe verbinding met wie je werkelijk bent.

Over de auteurs

Kitty Vromen (1960) is geboren in Geleen. Jaren heeft ze met haar man en kinderen in Heerlen gewoond. Ze woont nu in Maria Hoop, waar ze samen met haar man een centrum voor zinvol rouwen in combinatie met rouwretraïtes runt. Kitty begeleidt als transformatietherapeut, familieopsteller en opleider al tientallen jaren mensen om hun diepere waarheid zichtbaar te maken. Ze leert hen hoe de meest ingrijpende levensgebeurtenissen onze grootste spirituele leraren zijn.

Kitty deed veel ervaring op als trainer en therapeut in het werken met traumawerk. Ze werd persoonlijk begeleid en werkte nauw samen met vele grote spiritueel leraren zoals Byron Katie, Wolfgang Königshaus (docent in de Taoïstische benadering van het systemisch werk) en ze is opgeleid door Jean-René Toussaint (de oprichter van Stemwerk).

Anne van der Sligte (1990), co-auteur, is geboren in Heerlen. Ze woont nu in Leuth, provincie Gelderland. Anne is de dochter van Kitty, schrijfster, coach, kunstenaar en ontwikkelt inzichtmethodes waarmee je toegang krijgt tot je eigen wijsheid en aanspraak doet op je persoonlijke scheppingskracht.

Samen delen moeder en dochter de liefde voor het rijke innerlijk leven, het beoefenen van kwetsbaarheid en praktische spiritualiteit. Ze verspreiden de boodschap dat door mens te zijn, je uitkomt bij je eigen goddelijkheid. Ze schreven met veel bezieling het boek *Zinvol rouwen*, waarbij ze hun krachten en wijsheden bundelden.

Het sterven van een broer vanuit de ogen van een zusje

Ook schrijft Anne aan '*dood, poop, boob*', een autobiografische novelle over de dagen in het hospice waar haar broer lag. Dit boek zal naar verwachting eind 2019 uitkomen, maar de datum is nog onbekend.

Moeder en dochter laten in beide boeken op een zeer eerlijke en kwetsbare wijze zien hoe belangrijk het is om eerst mens te zijn, voordat je een grotere wijsheid over het leven volledig kunt begrijpen en leven.

**Door eerlijk te zijn, absoluut eerlijk te zijn,
naar waar je nu staat en wat je nu voelt,
kun je rouw als een opening gaan ervaren
naar wie je werkelijk bent**

Bibliografische gegevens

Titel: *Zinvol rouwen*

Ondertitel: Ontdek hoe intens puur rouwen kan zijn

ISBN: 9789492723482

Nurcode: 749 (rouwverwerking)

BISAC: SEL010000 SELF-HELP / Death, Grief, Bereavement

Auteur: Kitty Vromen

Co-auteur: Anne van der Sligte

Fotografie: Yvette Jacobs

Vormgeving binnenkant: Jo-Ann Snel, OpHonk Design

Boekproductie: Het Boekenschap

Uitvoering: Paperback

Aantal pagina's: 260

Formaat: 14 cm x 21 cm

Verschijningsdatum: eind maart/begin april 2019

Prijs: € 25,00

Voorverkoopprijs: € 22,50

=====

Noot voor de redactie, niet voor publicatie:

Recensie-exemplaren en interviewverzoeken:

Voor meer informatie, recensie-exemplaren en/of interviewverzoeken kunt u contact opnemen met uitgeverij Het Boekenschap (info@hetboekenschap.nl) of direct met co-auteur Anne van der Sligte op telefoonnummer 06-28040069 of mail naar: anne@zinvolrouwen.nl

Zie ook zinvolrouwen.nl/het-boek

Zie ook facebook.com/hetboekzinvolrouwen

Rechtenvrij beeldmateriaal in hoge resolutie:

Downloaden via www.hetboekenschap.nl/zinvol-rouwen